

SAMEDI 13 -  
**DIMANCHE 14 JUIN 2026**

# ANNECY LAKE TOUR

**34KMS ou 20KMS**

**6 VAGUES DE DÉPART,  
1 HORAIRe D'ARRIVÉE**

[ANNECYLAKE TOUR.FR](http://ANNECYLAKE TOUR.FR)



Après 6 éditions de « Maxi Lake », place à **Annecy Lake Tour**.  
Même lac, certes... mais nouveau concept !

## L'ORGANISATION



**KAYAK SANS FRONTIÈRES**  
Sensibilisation environnementale,  
logistique générale, mise en avant du  
projet M'Bao - Sénégal.



**CKCA CANOË KAYAK CLUB D'ANNECY**  
Gestion bénévoles, accueil et  
logistique générale.



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME**  
Secours et organisation du Challenge FFSS



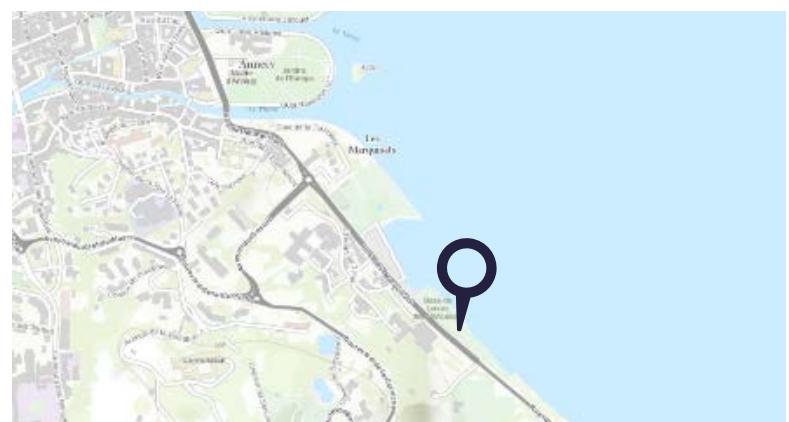
**DRAGON BOAT ATTITUDE**  
Coordination générale, logistique  
Dragon Boat.



**PAGAIE PLUS LOIN**  
Comité d'organisation du Festival  
Participatif de Dragon Boat IBCPC 2026.

## Le Lieu

Base Nautique des Marquisats,  
74000, Annecy (France)



# PROGRAMME

Samedi, des initiations, animations et courses de sauvetage & secourisme sont organisée par la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et Secours).

Dimanche, 2 parcours autour sur lac sont proposés: le **Grand Tour** et le **Full Tour**.  
Objectif: arriver à 12h pour partager un bon repas !

## SAMEDI 13 JUIN

13h30	Accueil
14h00 à 15h30	<b>Initiations</b> surfski, planche rescue (sauvetage) et technique massage et secourisme
15h30	<b>Courses en individuel</b> (surfski & rescue)
16h30	<b>Courses par équipes de 2</b> (surfski & rescue)
17h30	Remise de prix

## DIMANCHE 14 JUIN

06h00	Accueil
06h30 à 09h00	Vagues de départ toutes les 30mns pour le <b>Full Tour</b>
07h00 à 10h00	Vagues de départ toutes les 30mns pour le <b>Grand Tour</b>
12h00	Repas & Remise des prix

# CHALLENGE FFSS

Parcours ludique de quelques centaines de mètres.



## SURFSKI

Le surf ski est une embarcation légère et rapide, proche du kayak. Long et étroit, il permet de se déplacer rapidement et est parfois utilisé par les sauveteurs pour intervenir efficacement sur de longues distances.

## Rescue

Le Rescue Board est une discipline du **sauvetage sportif côtier**, directement inspirée des techniques utilisées par les sauveteurs en mer.



## FORMATS DE COURSE



### L'INDIVIDUELLE

Sur des embarcations monotype (fournies), 1 participant réalise le parcours de son choix en rescue board puis en surf ski.

### EN BINÔME

Sur des embarcations monotype (fournies), 2 participants réalisent le parcours de leur choix un en rescue board et l'autre en surf ski.

Choix entre 2 parcours:

**Débutant (80m) / Confirmé (200m)**

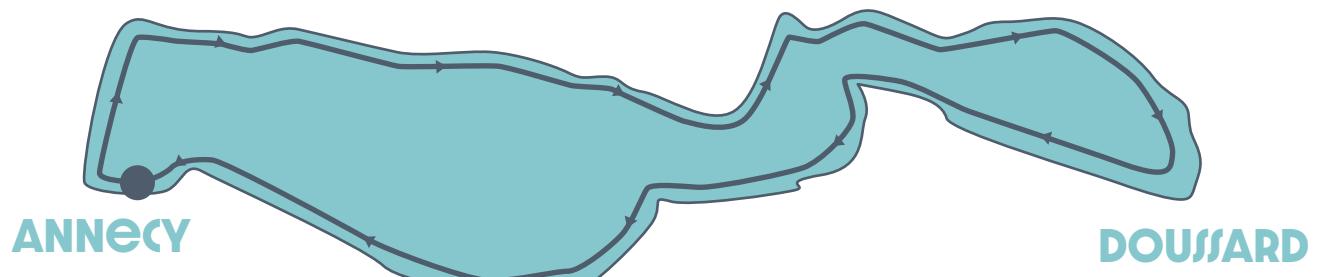
Cet événement est organisé **en collaboration avec la FFSS**. Les épreuves se dérouleront **sans gilet de sauvetage**. Il est ainsi impératif de **savoir nager**:

- Une attestation sur l'honneur 25m est demandée pour les majeurs,
- Une licence FFSS, FFCK ou une attestation faite par un maître-nageur est requise pour les mineurs

# PARCOURS

## FULL TOUR

Parcours de 34 kms.

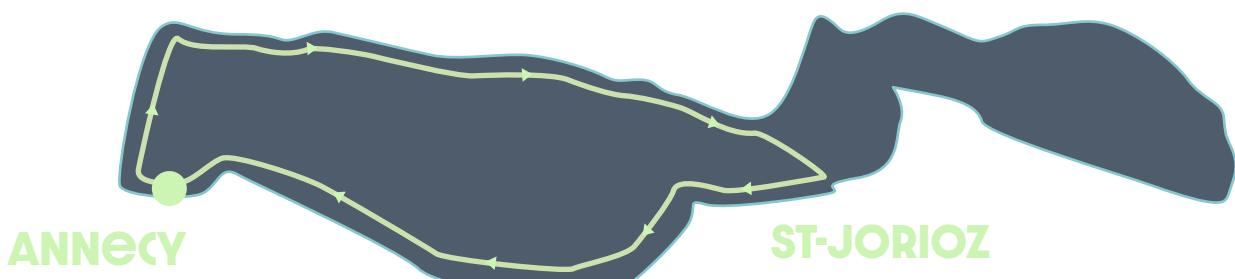


Le **FULL TOUR**, c'est le **tour complet du lac d'Annecy**. 34 kilomètres à glisser sur un lac turquoise, longer des villages qui semblent sortis d'une carte postale, passer sous des falaises qui plongent et se reflètent dans l'eau, frôler les réserves naturelles où la nature reprend ses droits.



## GRAND TOUR

Parcours de 20 kms.



Le **GRAND TOUR**, c'est le **tour du « Grand Lac »**. Un format plus accessible dans des paysages de dingue. Sous l'autorité du Mont Veyrier, longe les plages, le château et le palace de Menthon, la réserve du Roc de Chère. Puis la traversée te ramènera sur la rive opposée pour découvrir Saint-Jorioz, le soleil sur le Semnoz et les contreforts des Bauges. La pointe de la Puya sera ton signal pour lancer le sprint d'arrivée.

# CONCEPT

*Pour le Full Tour et le Grand Tour,*

**Plusieurs vagues de départ et un objectif : boucler la boucle à 12h.**

**C'est à vous de choisir :**

**1. Votre parcours.**

Tour complet du lac : 34 kms

Tour du grand lac : 20 kms (type randonnée non chronométrée)

**2. Votre créneau de départ.**

Des vagues de départ seront réalisées toutes les 30 minutes, à partir de 6h30 jusqu'à 9h00.

**Vous serez attendus à la ligne d'arrivée entre 11h30 et 12h30.**

**Un repas partagé, inclus dans votre inscription, sera alors prêt à être partagé au Club de Tennis d'Annecy - en face de la Base Nautique des Marquisats.**

## CATÉGORIES & EMBARCATIONS

	Embarcations	Catégories	Restrictions ?
Challenge FFSS	Rescue Board Surfski (fournis)	Individuel / Équipes Débutant / Mixte / Confirmé	Attestation savoir nager par maître nageur pour les mineurs  Licence FFSS, FFCK
Grand Tour	K1, C1, V1 K2, K4, C2, C2, C9, V2, V3, V6 Dragon Boat 10 ou 20 SUP Surfski	Monoplace / Équipage Adulte / Jeunes Open / Femmes	Max 18 pers. en Dragon Boat  Licence FFCK Compétition, Questionnaire de Santé ou Certificat Médical
Full Tour			Avoir + de 16 ans  Max 18 pers. en Dragon Boat  Licence FFCK Compétition, Questionnaire de Santé ou Certificat Médical

# TARIFS

**Challenge FFSS:** Le tarif par personne inclut la participation à l'atelier de sauvetage, les courses, une dotation et la mise à disposition du matériel.

**Full Tour & Grand Tour:** Le tarif par personne inclut la participation à la course, le repas du dimanche midi et une dotation.

	Plein tarif	Réductions (weekend complet)
<b>Challenge FFSS</b>	20€	-15€
<b>Grand Tour</b>	40€	
<b>Full Tour</b>	45€	Aucune

## LOCATION DE DRAGON BOATS

Pour les équipes qui ne peuvent pas transporter leur propre bateau, les organisateurs proposent des bateaux-dragons à la location ainsi que les services d'un barreur si nécessaire. Pour bénéficier de ce service, veuillez contacter Sonia : [sonia@dragonboat-attitude.fr](mailto:sonia@dragonboat-attitude.fr)

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font entièrement en ligne : <https://in.njuko.com/annecy-lake-tour-2026>. Questionnaire de santé, certificat médical ou licence compétition FFCK / FFSS et autorisations parentales à scanner et joindre. Paiement à effectuer en ligne par carte bancaire.

## CONTACT

Pour toute question / renseignement : [contact@annecylaketour.fr](mailto:contact@annecylaketour.fr)